

Chcesz zmienić pracę, a może zawód, zdobyć potrzebne umiejętności lub kwalifikacje?

Administrator Data publikacji: 10.07.2020 Data modyfikacji: 16.07.2020



(foto/ródo: pl.fotolia.com)

Pamiętaj! Zmiana jest szansą na rozwój, ale żeby jej dokonać potrzebna jest odpowiednia motywacja. Jak ją zwiększyć?

- Zrób analizę celów – łatwiej jest zacząć działać jeśli wiesz, co jest dla Ciebie naprawdę ważne i na czym Ci zależy!
- Podziel duże zadanie na mniejsze części – lepiej jest realizować cele etapami.
- Zrób pierwszy krok – najlepiej zacznij od czegoś prostego – sukces zmobilizuje Cię do dalszej pracy.

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat motywacji - sięgnij do naszej publikacji [LINK](#). Znajdziesz tam porady, testy i ćwiczenia, które pomogą Ci zbudować motywację!

Masz Pytania? Skontaktuj się z nami:

Tel: 41 36 41 610

E-mail: ciz@wup.kielce.pl

Messenger: <https://www.facebook.com/wupkielce>