

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Kościuszki 2, 37-700 Przemyśl
tel. 16 678 22 70, 16 678 60 87

Zajęcia grupowe organizowane w II kwartale 2020 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! 😊

KWIECIEŃ

1 kwietnia

Jak znaleźć pracę

Program przygotowuje do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest zapoznanie z metodami i technikami poszukiwania zatrudnienia, nabywanie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowanie się do właściwej rozmowy z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **31 marca**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

8 kwietnia

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **7 kwietnia**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

15 kwietnia

Zanim podejmiesz pracę

W programie: podstawy prawa pracy w zakresie nawiązywania stosunku pracy; umów cywilnoprawnych; urlopy pracownicze; rodzicielskie; uprawnienia pracowników, w tym również niepełnosprawnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **14 kwietnia**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

22 kwietnia

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **21 kwietnia**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

MAJ

6 maja

Dokumenty aplikacyjne - krok po kroku

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **5 maja**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

13 maja

Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji między ludzką

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **12 maja**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

20 maja

Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **19 maja**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

27 maja

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **26 maja**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

CZERWIEC

3 czerwca

Zanim podejmiesz pracę

W programie: podstawy prawa pracy w zakresie nawiązywania stosunku pracy; umów cywilnoprawnych; urlopy pracownicze; rodzicielskie; uprawnienia pracowników, w tym również niepełnosprawnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **2 czerwca**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

10 czerwca

Dokumenty aplikacyjne - krok po kroku

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **9 czerwca**
pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

17 czerwca

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **16 czerwca** pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyśle*

24 czerwca

Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji między ludzką

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **23 czerwca** pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyśle*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

termin ustalany na **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**
bieżący

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół średnich. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania kariery zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyśle

termin ustalany na **Aktywnie z niepełnosprawnością**
bieżąco

Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70
lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*