

# Metody poradnictwa zawodowego

Administrator Data publikacji: 05.09.2014

---

## Metody poradnictwa zawodowego:

- Kurs Inspiracji
- Metoda Edukacyjna
- Metoda Hiszpańska
- Gotowość do zmian

**Kurs Inspiracji** – jest grupową metodą poradnictwa zawodowego mającą na celu wzbudzenie w uczestnikach motywacji do tego aby aktywniej podchodzili do swojej przyszłości zawodowej.

Ponadto celem kursu jest:

- poznanie i zrozumienie samego siebie i otaczającego świata
- odkrycie i wykorzystanie własnego potencjału zawodowego
- uświadomienie uczestnikom konieczności wzięcia odpowiedzialności za siebie i za swoje życie.

Uczestnicy mają wpływ na to co będzie tematyką i zakresem zajęć.

**Metoda Edukacyjna** - adresowana jest do osób, które nie posiadają planu zawodowego i brak im orientacji zarówno w odniesieniu do swoich możliwości zawodowych, jak też do wymagań i oferty rynku pracy. Zajęcia prowadzone metodą edukacyjną odbywają się w kilku etapach: warsztaty grupowe przeplatane są spotkaniami indywidualnymi z doradcą zawodowym.

Dzięki uczestnictwu w zajęciach można:

- poznać siebie i otoczenie
- określić swoją aktualną sytuację zawodową
- wyznaczyć swoje cele zawodowe
- nawiązać nowe kontakty z ludźmi będącymi w podobnej sytuacji zawodowej.

**Rozwijanie indywidualnych cech ułatwiających zdobycie zatrudnienia - „Metoda Hiszpańska”**- adresowana jest głównie do osób długotrwale bezrobotnych, które mają bardzo małą motywację do podejmowania działań związanych z poszukiwaniem zatrudnienia. Istotą metody jest bazowanie na pozytywnych doświadczeniach uczestników. Dzięki niej klient rozwija umiejętności i zdobywa informacje, pozwalające przezwyciężyć bariery osobiste ograniczające aktywność zawodową. Metoda realizowana jest w formie indywidualnych i grupowych spotkań, których efektem jest wypracowanie wspólnie z doradcą zawodowym spójnego projektu zawodowego.

**Gotowość do zmian** - to zajęcia warsztatowe adresowane do osób bezrobotnych oraz zatrudnionych zagrożonych bezrobociem lub wymagających przeszkolenia w wyniku transformacji i prywatyzacji zakładów pracy.

Zajęcia mają na celu przygotowanie uczestników do:

- osiągnięcia aktywnej postawy w stosunku do przemian, które zachodzą na rynku pracy;
- udoskonalenia własnych umiejętności w podejmowaniu decyzji, ich realizacji i brania odpowiedzialności za nie;
- wyzwolenia kreatywności oraz nowego sposobu myślenia w procesie transformacji i zmian zachodzących na rynku pracy;
- przełamania barier w procesie zdobywania wiedzy i doskonalenia zawodowego.

Czas trwania zajęć jest odpowiednio dostosowany do omawianej tematyki oraz potrzeb danej grupy klientów.