

Poradnictwo indywidualne

Podstawową metodą pracy doradcy zawodowego z indywidualnym klientem jest rozmowa doradcza.

Rozmowa pozwala na uzyskanie niezbędnych informacji o sytuacji klienta, przebiegu jego drogi edukacyjnej i zawodowej, zainteresowaniach i oczekiwaniach związanych z wyborem kierunku kształcenia lub zawodu.

Rozmowa stanowi punkt wyjścia do wspólnego określenia planu dalszego działania. Celem porady indywidualnej - rozmowy doradczej - jest udzielenie pomocy i wsparcia osobie, która znalazła się w trudnej sytuacji zawodowej.

Rozmowa doradcza przebiega według określonych faz i etapów z wykorzystaniem specjalistycznych metod i technik.

Podczas rozmowy indywidualnej można:

1. określić osobiste preferencje i predyspozycje zawodowe za pomocą testów psychologicznych
2. odkryć własne talenty, możliwości i cechy osobowości
3. opracować indywidualny plan rozwoju zawodowego
4. sporządzić dokumenty aplikacyjne
5. przygotować się do rozmowy z pracodawcą.

Etapy rozmowy doradczej:

1. zdefiniowanie problemu przez klienta
2. określenie celu porady z punktu widzenia klienta i doradcy
3. zawarcie umowy doradczej
4. analiza deficytu informacji
5. faza diagnostyczna
6. wypracowanie alternatyw postępowania
7. sformułowanie indywidualnego planu działania.

Doradcy zawodowi i psychologowie mogą za zgodą klienta stosować w trakcie rozmowy różnego rodzaju testy: osobowości, preferencji i predyspozycji zawodowych.

Poradnictwo indywidualne na odległość polega na kontakcie doradcy zawodowego z osobą zgłaszającą potrzebę pomocy w celu rozwiązania problemu zawodowego przez telefon lub z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych.

Testy psychologiczne stosowane w poradnictwie zawodowym:

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych

Narzędzie używane do diagnozowania obszarów zainteresowań zawodowych. Umożliwia określenie, w jakich dziedzinach osoba najefektywniej będzie wykonywała swoją pracę oraz jaki rodzaj pracy sprawi jej największą satysfakcję.

Wielowymiarowy Kwestionariusz Preferencji

Kwestionariusz pozwalający na diagnozę preferencji w zakresie zainteresowań typami czynności oraz warunków pracy. Umożliwia wygenerowanie listy preferowanych i odradzanych zawodów. Szczególnie polecany dla uczniów i absolwentów szkół.

Inwentarz Osobowości NEO-PI-R

Kwestionariusz stosowany do diagnozy cech osobowości, używany do celów klinicznych, w doradztwie zawodowym oraz rekrutacji i selekcji pracowników. Określenie wymiarów osobowości, zwłaszcza w połączeniu z diagnozą preferencji zawodowych umożliwia wskazanie najbardziej optymalnego dla danej osoby środowiska pracy.

Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych CISS

Służy jako narzędzie w badaniach kwalifikacyjnych na określone stanowiska pracy w zawodach, które wymagają większej niż przeciętna odporności na stres (np. policjanci, strażacy, wojskowi, kadra zarządzająca).

Formalna Charakterystyka Zachowania - Kwestionariusz Temperamentu

Określenie cech temperamentu umożliwia dopasowanie osoby do stanowiska pracy tak, aby pracę wykonywała w sposób efektywny i czerpała z niej satysfakcję.

Test Uwagi i Spostrzegawczości

Służy do badania koncentracji, uwagi i spostrzegawczości. Wykorzystywany w procesie wyboru zawodu w dziedzinach wymagających korzystania z informacji wzrokowych i reagowania na najdrobniejsze nawet zmiany w polu widzenia (np. kierowcy, operatorzy maszyn, kontrolerzy produkcji, pracownicy laboratoriów analitycznych).

Kwestionariusz Kompetencji Społecznych KKS

Kwestionariusz może być stosowany do diagnozy kompetencji komunikacyjnych, umiejętności pracy z ludźmi i odnalezienia się w sytuacjach ekspozycji społecznej oraz asertywności (np. obsługa klienta, sprzedaż). Szczególnie przydatny w odniesieniu do zawodów związanych z niesieniem pomocy innym ludziom oraz obsługą klienta.