

Nasza oferta

Administrator Data publikacji: 05.09.2014

JEŻELI ZASTANAWIASZ SIĘ NAD WYBOREM LUB ZMIANĄ ZAWODU, CHCESZ ZAPLANOWAĆ ŚCIEŻKĘ KARIERY

1. **określ swoje preferencje i predyspozycje zawodowe** – psycholog dobierze odpowiednie dla Ciebie testy i kwestionariusze, dzięki którym poznasz swoją osobowość i dowiesz się m.in. czy dobrze radzisz sobie w sytuacjach stresowych, czy posiadasz predyspozycje do pracy z ludźmi, czy jesteś uważny i spostrzegawczy lub czy masz zdolności manualne;
2. **umów się na spotkanie z doradcą zawodowym**, który pomoże Ci zaplanować ścieżkę rozwoju zawodowego i podpowie, w których profesjach najlepiej wykorzystasz swoją wiedzę, umiejętności i zainteresowania, a także wskaże, jakich specjalistów aktualnie poszukują pracodawcy;
3. **skorzystaj z bogatych zbiorów informacji zawodowej**, aby zdobyć lub uzupełnić wiedzę o zawodach, możliwościach kształcenia i przekwalifikowania;
4. **zrób bilans umiejętności, predyspozycji i zainteresowań zawodowych w ramach porady grupowej**. Harmonogram zajęć znajdziesz [TUTAJ](#).

JEŻELI BEZSKUTECZNIE POSZUKUJESZ ODPOWIEDNIEJ PRACY

1. spotkaj się z doradcą zawodowym, który pomoże Ci określić **w czym tkwi problem i jak mu zaradzić** ;
2. wspólnie z doradcą **dokonaj analizy lokalnego rynku pracy** pod kątem własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych;
3. skorzystaj z naszego wsparcia – **pomożemy Ci napisać profesjonalne CV i list motywacyjny**;
4. przyjdź na zajęcia warsztatowe i **popracuj nad autoprezentacją** oraz dowiedz się jak odpowiadać na trudne pytania na rozmowie kwalifikacyjnej z pracodawcą. Harmonogram zajęć znajdziesz [TUTAJ](#).

JEŻELI CHCESZ DOSKONALIĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNE, AUTOPREZENTACYJNE ALBO NAUCZYĆ SIĘ JAK POKONAĆ STRES

1. **zapisz się na zajęcia warsztatowe prowadzone przez psychologów i doradców zawodowych**, podczas których w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze zdobędziesz niezbędne umiejętności. Harmonogram zajęć znajdziesz [TUTAJ](#);
2. jeśli wolisz spotkania indywidualne, **umów się na rozmowę z doradcą, który podpowie m.in. jak rozmawiać z potencjalnym pracodawcą oraz nie pozwolić, by stres zniweczył Twoje wysiłki na rozmowie kwalifikacyjnej**;
3. **skorzystaj z bogatej oferty filmów dydaktycznych i szkoleń multimedialnych** dot.: zasad skutecznej komunikacji, mowy ciała, wystąpień publicznych, zasad savoir-vivre w pracy, motywacji i osiągania celów, asertywności, profesjonalnej obsługi klienta, sprzedaży oraz wielu innych zagadnień.

JEŻELI MASZ POMYSŁ NA FIRMĘ, ALE NIE WIESZ OD CZEGO ZACZAĆ

1. **przyjdź na zajęcia grupowe** dla osób, które myślą o własnym biznesie - harmonogram zajęć znajdziesz [TUTAJ](#) lub **umów się na spotkanie z psychologiem, który określi Twoje predyspozycje do prowadzenia firmy** i podpowie czy sprawdzisz się jako przedsiębiorca;
2. **porozmawiaj z doradcą zawodowym – wyjaśni jak założyć firmę krok po kroku i podpowie gdzie szukać wsparcia finansowego dla Twojej działalności.** Dostaniesz także niezbędne materiały informacyjne;
3. **skorzystaj z filmów edukacyjnych dla przyszłych przedsiębiorców** – pomogą Ci usystematyzować wiedzę i podjąć właściwą decyzję.

POSZUKUJESZ INFORMACJI O REGIONALNYM LUB KRAJOWYM RYNKU PRACY, PLANUJESZ WYJAZD DO PRACY ZA GRANICĄ

1. skorzystaj z naszej oferty i **weź udział w spotkaniach informacyjnych**, dowiesz się kogo poszukują pracodawcy, jakimi prawami rządzi się rynek pracy i jak się po nim poruszać,
2. a także o czym powinieneś pamiętać wyjeżdżając do innego kraju w poszukiwaniu zatrudnienia. Aktualny harmonogram spotkań informacyjnych znajdziesz [TUTAJ](#).

Aby zapisać się na wybrane zajęcia, umówić na spotkanie z doradcą zawodowym lub skorzystać z porady psychologa

ZADZWOŃ

tel. 41 36 41 610

LUB NAPISZ

e-mail: ciz@wup.kielce.pl

Pracujemy od poniedziałku do piątku, w godzinach: od 7.30 do 15.30.

Nie musisz być osobą bezrobotną ani rejestrować się w powiatowym urzędzie pracy, aby skorzystać z naszej pomocy!